

e-book



6 sleutels naar Spirituele Groei



Trudie Kissen

BARS Facilitator - Spiritueel Coach
Online ondernemer - Schrijfster



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei

Hey lief mooi mens,

Super gaaf dat jij mijn e-book; **“6 sleutels naar Spirituele Groei”** hebt gedownload. Ik heb dit e-book met veel liefde voor jouw geschreven en ik weet dat het jouw op weg helpt en helderheid geeft in wat belangrijk is om spiritueel te groeien.

Om Spiritueel te groeien moet je in actie komen. Zonder actie geen reactie!

Er is een hele mooie quote hierover die ik heel graag met jullie wil delen:

*Als je doet wat je altijd deed,
krijg je wat je altijd kreeg!*

Dus welke keuzes kun jij nu maken en welke stappen kun jij zetten na het lezen van dit e-book. Heb je vragen hoe ik jou daarin kan en mag begeleiden laat het me dan weten. Want ik sta voor jou klaar.

Heel veel plezier met het lezen van dit e-book,

Liefs Trudie





Inhoud

Sleutel 1: Vergeving	4
Sleutel 2: Dankbaarheid	7
Sleutel 3: Gedachten zijn krachten	9
Sleutel 4: Krachttermen	11
Sleutel 5: Engelentekens	13
Sleutel 6: Vragen stellen	15
Nawoord	18
Aanbod Kiss-Start	19



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei



Sleutel 1: Vergeving

Om spiritueel te kunnen groeien is het heel belangrijk om de persoon (personen) die jou pijn gedaan hebben te vergeven. Het allerbelangrijkste is om jezelf te vergeven. Vergeven is iets anders dan vergeten. Je hoeft wat je hebt meegemaakt niet te vergeten, het hoeft jou alleen niet tegen te houden om spiritueel te groeien. Vergeten doen we iets nooit alleen het is aan jou hoe je er mee omgaat. Laat jij jouw verleden jouw toekomst bepalen?

Wanneer jij boos blijft of haat gevoelens hebt naar iemand die je pijn gedaan heeft of iemand die je irriteert dan blijft dat in jouw energie hangen. Het is een heel zwaar gevoel wat jou blokkeert om te groeien en om verder te gaan met je leven. Haat, woede, boosheid, frustratie zijn enorme trillingsverlagers. Ze zorgen ervoor dat jouw energie laag blijft en je dus niet de signalen kunt ontvangen die je gidsen of engelen je geven.



Vergeving is ook een van de moeilijkste dingen want ons ego stemmetje wil helemaal die persoon niet vergeven, die wil dat jij boos blijft. Die wil dat jij in de zwaarte blijft hangen.

Dus zeg tegen je ego stemmetje dat hij mag zwijgen en dat jij de baas bent over je gedachten. Dat jij bepaalt wat er gebeurt. Je hoeft alleen maar naar dat ego stemmetje te luisteren als je in een levensbedreigende situatie komt. Dat is het enigste moment wanneer jij naar dat ego stemmetje mag luisteren. Bij alle andere gedachten mag je hem compleet negeren. En uit ervaring weet ik dat het best wel een dingetje is. Dat het wat oefening vergt.

Ga eens voelen bij jezelf wie jou pijn gedaan heeft en hoe je die persoon zou kunnen vergeven. Door jezelf continu de schuld te blijven geven loop je steeds verder weg van jezelf en wie jij bent. Weet dat jij als lichtwerker behoorlijk wat levenslessen te leren hebt.

En hoe donkerder je stukken zijn hoe grootser je licht uiteindelijk zal zijn, ook al zie je dat nu nog niet.

Vergeef vooral ook jezelf, jij bent niet schuldig aan je verleden. Jij hebt niet om bepaalde dingen gevraagd. Vanaf vandaag mag jij jezelf een ander verhaal gaan vertellen. Een verhaal van moed en kracht en doorzetten i.p.v. angst, boosheid en frustraties. Weet dat hoe meer je die gevoelens hebt en uitzend je die ook terug krijgt. Dat leg ik straks nog meer uit in het hoofdstuk 'gedachten zijn krachten'.

Wat zou er gebeuren met jouw energie als je die persoon zou vergeven? Hoe zou



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei

jij je dan voelen? Hoe zou dat je leven zoals het nu is veranderen? Schrijf dit eens op in een schrift. Laat alles eruit wat eruit mag komen. Emoties mogen er gewoon zijn, tranen zijn immers de wasmachine van de ziel. Wat doet deze oefening met je energie? Voelt het nog steeds zo zwaar of voel je al wat verlichting? Deze oefening mag je zo vaak doen als je wilt. Het mag er allemaal zijn. Dus schrijf in flow hoe jij je voelt als je de persoon vergeeft die jouw pijn gedaan heeft. Wil je er echt definitief afscheid van nemen kun je de brief of wat je opgeschreven hebt ritueel verbranden. Je zult merken hoe meer je dit doet hoe lichter het gaat voelen.

Wat jij wilt als lichtwerker is om zuiver en puur te zijn, het licht voor iemand anders te zijn. Dat kan alleen maar als jij jezelf ook echt als dat licht gaat zien. Jij bent namelijk liefde en licht. Door dat continu tegen jezelf te vertellen ga je dat op een gegeven moment ook zelf geloven.

Plak desnoods overal in huis memo's met de tekst:

Ik ben liefde en licht!

Vergeving brengt je namelijk niet alleen verlichting maar ook spirituele groei. Hoe meer jij in een hogere trilling zit, hoe helderder de boodschappen ontvangen zullen worden. Dan hoef je alleen nog maar af te stemmen op je spirits, die er altijd voor je zullen zijn met hun raad en boodschappen.



Als je anders gaat kijken naar de pijn en ze kunt gaan zien als levenslessen kijk dan eens welke lessen jij ervan geleerd hebt. Het zijn echt levenslessen of taken die jij 'moet' volbrengen. Jij bent namelijk niet voor niks op deze aarde gekomen. Als jij kunt gaan zien wat jouw missie is kan je spirituele groei ineens heel snel gaan. Jouw missie kan te maken hebben met het helen van anderen, of ze te verlichten, te inspireren. Denk niet dat er al zoveel zijn die dat allemaal al doen, weet dat jij UNIEK bent en dat mag je ook echt laten zien. Jouw energie trekt mensen aan. Dat is ook weer de wet van aantrekking. Je kunt dus wel begrijpen als jij niet lekker in je vel zit of er heel veel boosheid, woede en frustraties in je systeem zitten dat je dan ook zulke mensen aantrekt die je misschien nog verder omlaaghalen in jouw energie.

Vanaf vandaag mag jij jezelf dus een ander verhaal gaan vertellen. Een verhaal van kracht, liefde, heling, doorzettingsvermogen en dat jij een missie te vervullen



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei

hebt. Wat die missie precies is hoeft je niet te weten, het komt namelijk pas als jij er helemaal klaar voor bent. Als jij de stappen durft en gaat zetten. Focus je niet te veel op die missie. Pas wanneer jij actie gaat ondernemen wordt je missie ook steeds duidelijker. Als je eenmaal bezig bent met die acties en stappen zal je merken dat ook je missie met je mee verandert omdat jij verandert. Jij spiritueel aan het groeien bent.

Dus vergeef jezelf en anderen. Dat is de eerste stap. De rest volgt dan vanzelf. Dan gaat jouw energie, je trilling ook weer omhoog.





e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei



Sleutel 2: Dankbaarheid

Dankbaarheid is ook een hele belangrijke om spiritueel te groeien. Dankbaarheid zorgt er namelijk voor dat je trilling weer omhooggaat. Dankbaarheid geeft je een heel fijn en licht gevoel. Het maakt dat jij je minder zorgen maakt. Vaak is er zoveel waar we dankbaar voor kunnen zijn en waar we blij van kunnen worden. Alleen kunnen we dat nog niet zien omdat we vast zitten in ons hoofd. Dankbaarheid is een van de grootste trillingsverhogers samen met vergeving en liefde.



Alles is namelijk energie. Jouw energie pikken de mensen in jouw omgeving op. Hoe hoger jouw energie is hoe meer mensen jij zult aantrekken met jouw energie.

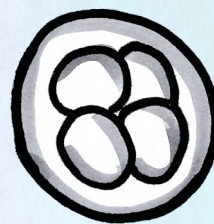
Dankbaarheid kun je op allerlei manieren laten zien, doen of zijn.

Wees dankbaar voor je donkere kanten en voor je lichte kanten. Zonder donker kan er namelijk geen licht zijn. Laat zelf zien wat jij van anderen wil zien. Wees een inspiratie hoe jij van je donkere kanten je kracht hebt gemaakt. Deel jouw verhaal ook al lijkt dat misschien nog super eng. Je zult verbaasd zijn hoeveel er zijn die zich in jouw verhaal herkennen.

Wees dankbaar voor de lessen die je hebt geleerd van je ouders, wees dankbaar dat jij bestaat. Jij bent namelijk het grootste wonder. Iets wat we vaak voor lief nemen.

Kijk eens terug hoe je ontstaan bent. Uit twee hele kleine cellen ontstaat namelijk een nieuw leven. Daar mag je dus ook heel dankbaar voor zijn. Wees dankbaar voor jezelf. Kijk eens wat je allemaal wel goed hebt gedaan in je leven. Kijk eens waar je nu staat en wat je daarvoor hebt doorstaan.

Alles is namelijk nodig om te groeien. Zowel lichamelijk, geestelijk als spiritueel.



Sinds ik zelf dankbaarheid omarmd heb in mijn leven is er zo ontzetten veel verschoven.

Dankbaarheid is belangrijk als je zuiver en puur wilt werken als lichtwerker.

Dankbaarheid is ook heel belangrijk als je wilt manifesteren.

Dankbaarheid is ook belangrijk als je spiritueel wilt groeien.

Als je echt elke dag bewust stil gaat staan bij dankbaarheid en dat ook kenbaar maakt waar je dankbaar voor bent zal je dat gaan merken in je energie en in je



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei

trilling die je uitzend. Het kan zomaar ineens voorkomen dat bepaalde vrienden niet meer bij je passen.

Dit komt doordat jij meer bewust wordt van je energie/trilling en dat die vrienden daar niet meer mee resoneren. Weet dat niemand zomaar op je pad komt. Wees daar ook dankbaar voor. Welke lessen heb jij van die persoon geleerd? Welke mooie dingen hebben jullie samen beleefd.

Als jij spiritueel gaat ontwikkelen kan je energie namelijk ineens enorm veranderen omdat jij groeit. Loslaten hoort ook bij het proces van dankbaarheid. Laat vrienden in dankbaarheid los. Jij als lichtwerker bent namelijk een echte pleaser, jij wilt het altijd anderen naar de zin maken. Jij bent behulpzaam en biedt altijd een luisterend oor.

Dat kan ook heel gevaarlijk zijn omdat je ook leeggezogen kunt worden door anderen. Zeker als jij goed in je energie zit, kan dat heel aantrekkelijk zijn voor mensen die niet zo lekker in hun energie zitten. Vaak kan je je dan na een gesprek moe of lusteloos voelen. Je kunt zelfs hoofdpijn hebben na zo'n gesprek. Dit komt omdat ze energie bij jou hebben weggezogen. Dit doen ze eigenlijk onbewust en jij geeft het ook onbewust. Jij bent in de eerste plaats een heler.

Kijk dus uit en bescherm jezelf voor deze negatieve energieën. Je kunt namelijk niet iedereen helpen. Dat wil je wel alleen kan dat niet helaas. Niet iedereen wil namelijk al geholpen worden en dat is ook helemaal oké. Zij zijn nog niet zover in hun proces.

Kijk voor jezelf eens waar je dankbaar voor bent en benoem dat elke dag even.

Dank je wel voor die leuke kaart, dank je wel voor die mooie bos bloemen, dank je wel voor mijn auto, dank je wel voor het huis waar ik in mag wonen, dank je wel voor dat compliment. Je zult merken dat het je energie echt veranderd. Ben dankbaar en sta open om te ontvangen.

Ik zie nog teveel lichtwerkers die alleen maar geven en niet durven of kunnen ontvangen. De balans tussen geven en ontvangen moet natuurlijk wel goed zijn.

Als die helemaal in balans is geeft jou dat ook weer een groeispurt.





e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei



Sleutel 3: Gedachten zijn krachten

Ook dit is een heel belangrijk onderdeel om spiritueel te groeien.

Als jij alleen maar negatieve gedachten over jezelf hebt zul je natuurlijk niet gaan groeien.

Negatieve gedachten zorgen weer voor een lage trilling. Dus probeer elke negatieve gedachte die in je opkomt over jezelf om te buigen naar een positieve.

Wat je denkt trek je namelijk aan zowel negatief als positief. Dus vraag jezelf eens af wat jij vanaf vandaag wilt gaan aantrekken. Mindset is namelijk de sleutel om te manifesteren en om spiritueel te groeien.

Wanneer je bemerkt dat er negatieve gedachten naar boven komen zorg dan voor afleiding. Ga iets doen waarvan je trilling weer omhoog gaat.

Ga benoemen waar je dankbaar voor bent, maak eens een dansje of zing eens keihard mee met een nummer waar je helemaal blij van wordt. Ga eens iets creatiefs doen. Of ga eens wandelen in de natuur of mediteren.

Mediteren hoeft niet moeilijk te zijn. Het is eigenlijk heel simpel op je ademhaling letten.

Hieronder vind je een kleine simpele oefening die je meteen kunt doen:

- Adem diep in door je neus en laat je buik omhoog komen,
- Doe dat 4 tellen.
- Hou dan 4 tellen je adem in.
- Adem dan weer uit door je mond,
- Adem 4 tellen uit.
- Hou dan 4 tellen je adem in.





e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei

Doe deze oefening een paar keer achter elkaar en je zult merken dat je gedachten al iets rustiger worden.

Weet dat heel veel gedachten die we over onszelf hebben niet eens van onszelf zijn maar van iemand anders. 98% van de gedachten die we over onszelf hebben zijn helemaal niet van ons maar bij ons ingeprent en vaak gebeurd dat al van kinds af aan.

Alleen omdat we het zo vaak gehoord hebben zijn we het gaan geloven dat het waar is. Wanneer iets zwaar voelt in jouw energie is dat dus niet van jou en kun je het gewoon terug sturen naar waar het vandaan kwam. Wanneer het licht voelt is het dus van jou en kun je jezelf vragen gaan stellen.

Wat is dit?

Kan ik het veranderen?

Zo ja, hoe kan ik het veranderen?

Vul niet zelf de antwoorden in, ga ervaren wat jouw lichaam, jouw gedachten je daarover willen vertellen. Laat het er even zijn. Lukt het niet meteen probeer het dan gewoon nog een keer. Soms vergt het gewoon wat oefening om bij je gevoel te komen.

Positief blijven kan soms best een uitdaging zijn. Zeker als we meegaan in roddels op het werk of op een feestje. Kijk eens naar jezelf als je dit doet. Wat levert het jou op? Hoe voel jij je op dat moment? En hoe kun jij dat omdraaien?

Oordelen zit ook veel in onze gedachten. Oordelen over anderen maar ook over jezelf. Wat als jij de oordelen los mag laten. Ook daarin wat je uitzend krijg je ook terug.

Je kent deze term vast wel: **KARMA IS A BITCH.**



Het is namelijk echt zo. Wat je uitzend krijg je terug zowel negatief als positief, dus wat wil je de komende tijd ontvangen? Positieve vibes, of negatieve vibes. Let op je gedachten.

Als jij blijft focussen op jouw dromen en verlangens zul je die ook gaan aantrekken. Dat heet namelijk de wet van aantrekking oftewel manifesteren.

Een positieve mindset zorgt dus niet alleen voor spirituele groei maar ook dat je gaat manifesteren als een malle.



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei



Sleutel 4: Krachttermen

Krachttermen zijn heel gaaf om te benoemen.

Krachttermen zijn korte beschrijvingen van een positieve eigenschap.

Het is niet zozeer de directe betekenis die belangrijk is bij een krachtterm maar wel het gevoel dat het woord oproept. Het gevoel dat jij krijgt als een krachtterm bij jou als persoon past. Krachttermen zijn kort en bondig.

Krachttermen zijn woorden waar mensen jou aan kunnen herkennen. Het zijn jouw kernwaarden. Wat jij belangrijk vindt en waar jij voor staat. Vertrouw erop dat deze krachttermen ook echt bij je passen, misschien is dat in het begin erg wennen.

Hoe krachtiger jij bent hoe hoger jouw energie/trilling is.

Krachttermen maken je namelijk sterker. Je gaat je voelen alsof je de hele wereld aan kunt.

Alsof je onoverwinnelijk bent.

Welke krachttermen kun jij bedenken die bij jou passen?

Ik deel hieronder een paar krachttermen en kijk eens welke resoneren met jou:

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| • Avontuurlijk | • Open |
| • Behulpzaam | • Optimist |
| • Betrouwbaar | • Origineel |
| • Bescheiden | • Perfect |
| • Betrokken | • Pionier |
| • Collegiaal | • Puur |
| • Creatief | • Rechtvaardig |
| • Dankbaar | • Respectvol |
| • Deskundig | • Rustig |
| • Doelgericht | • Sociaal |
| • Doorzetter | • Speels |
| • Eerlijk | • Spiritueel |
| • Empatisch | • Spontaan |
| • Energiek | • Tevreden |
| • Enthousiast | • Trouw |
| • Flexibel | • Veelzijdig |
| • Gevoelig | • Veerkrachtig |
| • Inspirerend | • Verantwoordelijk |
| • Liefdevol | • Vriendelijk |
| • Leergierig | • Waardevol |
| • Loyaal | • Wijs |
| • Magisch | • Zelfstandig |
| • Moedig | • Zorgzaam |
| • Muzikaal | • Zuiver |
| • Ondernemend | |



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei

Er zijn natuurlijk nog veel meer krachttermen die hier nog niet bij staan. Dus welke mooie krachttermen heb jij die hier nog niet bij staan?

Wanneer je zo'n lijst maakt met krachttermen is het heel belangrijk dat je ook echt gaat geloven in die krachttermen. Dat je het gaat voelen in elke vezel van je lichaam en helemaal gaat verweven in jouw energie. Schrijf eens wat krachttermen op memo's en hang die eens door je hele huis heen. Je zult zien als je ze dagelijks ziet dat je er ook in gaat geloven.

Wat ook meespeelt is wie jij was als kind. Wat vond je leuk om te doen? Dat zijn vaak nog eigenschappen die nu nog steeds iets kunnen betekenen in jouw leven.

Vaak voelde je of zag je al dingen als kind maar is dat helemaal weggestopt. Dit kan door traumatische gebeurtenissen of door bepaalde overtuigingen die je mee hebt gekregen als kind. Daarom is dit ook zo belangrijk dat je zelf weet welke krachttermen op jou van toepassing zijn. Heel veel komt continu terug in je leven, puur omdat we er iets van mogen leren. En heel veel heeft ook met energie en trilling te maken.

Ben je bezig met dingen waar je als kind goed in was of doe je er helemaal niks meer mee. Zorg dat je speelsheid die je had als kind niet kwijt raakt wanneer je ouder wordt. Het is nog steeds geweldig om af en toe te blijven spelen, gebruik dit ook vooral in je business.

Toch zijn die dingen belangrijk om jouw missie helder te krijgen. Het zijn vaak de dingen waar je goed in was als kind die je nu ook kunt inzetten om anderen te helpen. Krachttermen zijn dus ook belangrijk voor je spirituele groei.





e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei



Sleutel 5: Engelentekens

Wanneer jij jezelf spiritueel gaat ontwikkelen zul je steeds meer engelentekens krijgen.

Een paar voorbeelden van engelentekens zijn: Veren, Engelengetallen, Muziek, Wolken, Regenbogen, Muntjes en zo zijn er nog 8 engelentekens. In mijn boek over engelentekens 'Touch of Angels' ga ik daar heel uitgebreid op in.



Engelentekens zijn altijd positief en je zult ze net zolang tegenkomen totdat jij ze gaat zien. Engelen blijven je namelijk tekens sturen, opnieuw en opnieuw totdat jij ze op gaat merken.

Vaak begint dat met veertjes en getallen. Elk getal heeft een eigen bijzondere boodschap. (Deze vind je ook op mijn website www.touchofkiss.nl onder het kopje engelengetallen)

Veertjes wil jou vertellen dat de engelen bij je zijn en je steunen. Elke veer heeft zijn betekenis en ook de kleur wil je wat vertellen. Zo is een grijze veer een boodschap dat er na hectische tijden rust komt. Een witte veer wil zeggen dat de engelen bij je zijn en je steunen. Een rode veer wil zeggen dat er een spirituele ontwikkeling op komst is. Rode veertjes zul je misschien niet meteen voor de deur vinden maar je kunt de engelen vragen om die kleur veer op je pad te brengen. Laat dan los hoe dat het naar je toe komt. Misschien staat er een foto van een rode veer ineens in een magazine wat je openslaat of ergens op een auto die ineens voorbij komt rijden. Wees dus ook opmerkzaam voor wat betreft de engelentekens.



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei

Engelen zijn liefdevolle boodschappers van puur licht en bewustzijn.

Boodschappen van engelen zijn ALTIJD POSITIEF. Omdat hun energie zo puur en licht is wordt het vaak over het hoofd gezien. Daarom blijven ze dus tekens sturen net zolang totdat jij ze gaat zien. Wanneer je engelentekens gaat opmerken is dat een liefdevolle herinnering dat de engelen bij je in de buurt zijn.



Wanneer jij een negatieve boodschap krijgt klopt dit niet en is jouw ego in het spel. Dus zorg dat als je af gaat stemmen op jouw engelen en spirits dat je verbinding zuiver en puur is. Ga dit dus niet doen als je moe bent of boos. Channelen met de engelen vergt gewoon wat oefening en vertrouwen op wat jij weet, voelt en doorkrijgt. Soms komt iets in beelden, soms in energie, en het kan ook in woorden komen. Dat noemen we in 'flow' schrijven.

Als ik me afstem om te channelen dan komt mijn helderweten naar boven en komt bij mij de boodschap als ik ga schrijven in flow. Er is geen goed of fout aan welke manier dan ook. Het kan zijn dat jouw ene gave beter is ontwikkeld dan je andere gave. De boodschappen komen bij jou via de gave die het sterkst is ontwikkeld op dat moment.



Engelen willen ons dolgraag helpen maar zij respecteren jouw vrije wil. Ze zullen dus niet zomaar iets doen. Ze komen alleen in actie als jij ze ook daadwerkelijk om hulp gaat vragen. Ze gaan heel graag voor je aan het werk dus vraag ze om hulp bij alles. Ze laten je vaak merken dat ze bij je zijn door overal veertjes te verspreiden.

Wanneer jij de engelen om hulp vraagt laat dan het antwoord los. Laat los hoe, wat en wanneer het naar je toe komt. Vertrouw dat ze het antwoord op jouw vraag zullen geven. Om tekens te ontvangen hoef je alleen maar opmerkzaam te zijn.

Wanneer jij de tekens gaat opmerken zullen ze steeds vaker verschijnen. Hoe meer tekens je ontvangt, hoe beter jij bezig bent met jouw missie. De engelen doen niets liever dan jou met jouw levensmissie helpen. Ook daar is het weer belangrijk laat het los in welke vorm die hulp naar je toe komt. Alles wordt gestuurd vanuit het universum.

Dus zie jij veel tekens van de engelen weet dat dat je goed bezig bent met je spirituele groei en dat je de engelen altijd hulp kunt vragen voor advies of een teken of je nog steeds op het goede pad zit.



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei



Sleutel 6: Vragen stellen

Over vragen stellen kan ik echt uren vertellen dat zal ik nu niet doen maar ik wil je wel laten weten dat vragen stellen echt magisch is. Het opent zoveel deuren en verandert vastgezette energie.

Door vragen te gaan stellen kun je vastgezette energie veranderen. Hoe kan je dat dan veranderen. Door het echt heel simpelweg te vragen om te veranderen. Vaak zitten we zo vast in de energie door een conclusie. Als jij bijvoorbeeld zegt ik zou die cursus echt wel willen doen maar ik heb het geld niet. Het woord 'maar' ontkracht eigenlijk alles wat je daarvoor zegt. Het zet je compleet vast in een conclusie want je hebt voor jezelf al besloten dat je dat geld toch niet hebt. Wat als jij dat geld wel kunt creëren en mogelijkheden kunt scheppen door simpelweg een vraag te stellen. De vraag die je zou kunnen stellen is:



Wat is er mogelijk voor mij om te kunnen deelnemen aan die cursus?

Dan zal het universum alles in het werk stellen om dat geld naar jou toe te laten stromen.

Belangrijk detail is wel dat je het hoe, wat en wanneer het naar je toe komt volledig loslaat en vertrouwt dat het op je pad komt. Nu ga je dus door deze vraag te stellen creëren vanuit mogelijkheden. En niet vanuit een vastgezette conclusie. Wanneer je namelijk een conclusie maakt is er GEEN beweging meer mogelijk. Dan zal het nooit naar je toe kunnen komen.



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei

Ook overtuigingen kunnen je enorm vastzetten in je energie. Stel je roept continue tegen jezelf, ik ben het niet waard, niemand zit te wachten op mij, ik ben niet goed genoeg. Dan zul je merken dat hiermee ook je trilling weer omlaag gaat. In de bovenste hoofdstukken heb ik uitgelegd dat alles te maken heeft met energie en trilling en dat, dat ook heel belangrijk is voor je spirituele groei.

Deze overtuigingen kunnen je behoorlijk in je energie omlaaghalen. Wat als dat niet hoeft en je die energie ook weer kunt veranderen met een vraag. Stel deze vragen 10x s 'morgens en 10x s 'avonds.

- **Hoe wil ik mij voelen vandaag?**
- **Universum laat me iets moois zien vandaag?**
- **Wat is er nog meer mogelijk dat ik nu nog niet zie?**
- **Wat kan ik vandaag creëren?**

Een super leuke vraag om mee te gaan experimenteren is:



**UNIVERSUM
MAG IK EEN
CADEAU?**

Stel deze vraag 10x s 'morgens en 10x s 'avonds.

Wat heel belangrijk is ook bij het vragen stellen is dat je niet zelf het antwoord in gaat vullen op de vraag. Zo kan het universum op allerlei manieren aan de slag om dat wat je vraagt naar je toe te brengen. Laat ook hier weer het hoe, wat, wanneer en op welke manier het naar je toe komt volledig los. Zo creëer je door



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei

het loslaten al heel veel ruimte en mogelijkheden om iets op je pad te brengen. Stel ze elke dag en je zult zien dat jouw leven jouw realiteit gaat veranderen. Erken ook de cadeaus die je krijgt al is het 'maar' een kaartje, een bos bloemen, een compliment, je dochter die voor de eerste keer slaagt voor haar rijbewijs. Het zijn allemaal cadeaus. En jij mag ze ontvangen. Sta open om te ontvangen ook dat hoort bij spirituele groei.

Vragen stellen werkt echt magisch.

Mijn leven is enorm veranderd door elke dag vragen te stellen. Ik heb al heel veel mooie cadeaus mogen ontvangen. En ik ben benieuwd welke cadeaus jij allemaal mag ontvangen. Wil je me dat laten weten?

**Just
ask!**



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei

Nawoord

In de vorige hoofdstukken vindt je een overzicht van de 6 belangrijkste sleutels om spiritueel te groeien. Sleutels waarmee je de deuren naar jou Spirituele Groei opent en blokkades laat verdwijnen.



Ik hoop dat ik je een stukje heb mogen helpen op je pad met dit GRATIS e-book: **6 sleutels naar Spirituele Groei.**

Ik ben heel benieuwd hoe je dit e-book vindt, laat me dit even weten via mijn website www.touchofkiss.nl of stuur me een email trudie@touchofkiss.nl

Ik wil je vragen om de link naar dit e-book te delen met anderen zodat zij ook van mijn tips en tricks kunnen leren.

Ben je niet tevreden over dit e-book laat het mij dan ook even weten door een email te sturen naar trudie@touchofkiss.nl



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei

Kiss-Membership

Ben je nu geïnteresseerd geraakt en wil je nog meer spiritueel groeien dan is mijn [KISS-Membership](#) echt iets voor jou.



Ik ben steeds op zoek geweest naar de beste en meest optimale manier om jou als lichtwerker te helpen op jouw pad van Spirituele Groei. Dit heeft geresulteerd in mijn [KISS-Membership](#). Ik heb in de jaren dat ik bezig ben als spiritueel coach en energetisch healer een flinke dosis kennis en ervaring opgedaan.

Tijdens mijn reis heb ik geleerd hoe om te gaan met ontwakende spiritualiteit, met groeiende intuïtie en vooral ook geleerd op welke signalen je mag gaan letten.

Mijn eigen ontwikkeling is voor mij de basis voor alles wat ik jou wil leren. Ik heb online programma's die je daarbij helpen en ben dagelijks bezig om via allerlei kanalen informatie op te halen en vooral met jou te delen.

In mijn e-books help ik je op je pad en geef ik je de handvatten om stappen te zetten. De boeken en carddecks die ik maak zijn bedoeld als hulpmiddelen, als materialen waarmee je jezelf verder kunt laten groeien op jou pad.

Dat is namelijk mijn missie jou verder helpen op je pad en daar waar nodig ondersteunen bij jouw persoonlijke groei. Dat kan door middel van persoonlijke coaching waarbij je voor 1/2 jaar of jaar mijn project wordt.

Het [KISS-Membership](#) is mijn manier om jou verder te helpen op jouw spirituele pad tegen een geringe maandelijkse investering. Het investeren in jezelf is vaak een dingetje. Toch is het nodig om verder te komen. Met mijn [KISS-Membership](#) is jou persoonlijke groei niet langer een uitdaging maar een feit.

Doe mee en wordt member, jou persoonlijke groei is mijn grootste wens!



e-book: 6 sleutels naar Spirituele Groei

Wat krijg ik met het KISS-Membership?

- Toegang tot mijn online programma's KISS-Start en KISS-Kaartleggen. Ook toegang tot mijn toekomstige programma's.
- Een persoonlijk afgestemde boodschap voor je verjaardag.
- Een persoonlijk lot voor de 2 maandelijkse spirituele bingo met prachtige prijzen.
- Al mijn e-books gratis die ik nu al gemaakt heb en die ik nog ga maken.
- Als eerste de mogelijkheid om te profiteren van aanbiedingen.
- Één keer per maand een Q&A sessie voor alle leden.
- Elke maand een inhoudelijke post over een onderwerp.
- en nog zoveel meer....

Wat levert het KISS-Membership mij op?

- Spirituele groei staat in mijn KISS-Membership centraal.
- Je leert nog meer luisteren naar je intuïtie.
- Je krijgt meer energie.
- Je mindset gaat compleet veranderen.
- Je gaat je comfortabel zijn met je spiritualiteit.
- Je gaat spiritueel groeien.
- Je gaat heel veel leren over spiritualiteit en energie.

Dus meldt je vandaag nog aan.

Je betaald €33,- per maand (inclusief BTW) per automatische incasso. Vanaf januari 2021 gaat mijn membership €47,- per maand kosten voor alle nieuwe members. Bestaande KISS-Members blijven levenslang €33,- betalen.

Het KISS-Membership is maandelijks opzegbaar, maar ik beloof je dat je nooit meer wil opzeggen. Je kunt op elk moment instappen.

Klik op onderstaande link om je KISS-Membership te bevestigen.

Ja ik wil KISS-Member worden

Uniek voor dit membership is dat iedere deelnemer een eigen Spiritueel paspoort ontvangt waarin we bijhouden hoe je spirituele groei is. Ik doe dit als enige in Nederland en durf wel te zeggen in de hele wereld. Dit spiritueel paspoort is persoonlijk en alleen voor jou.

MEMBERSHIP
Member
TOUCH of KISS

Geopatische belasting	:
Fysieke Bovis waarde	:
Kosmische Bovis waarde	:

KISS - Member
PERSOONLIJK SPIRITUEEL PASPOORT